**ПРОФИЛАКТИКА КОРИ
             (Памятка для родителей)**

 **Корь** - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, характерной сыпью.

**Единственный источник заражения - больной человек.** Распространение вируса происходит при чихании, кашле, разговоре с капельками слюны.

**Кто чаще болеет корью?** В последнее время в связи с массовой противокоревой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые, отличительной чертой которой является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.
 **Инкубационный период** составляет в среднем 9 дней.

**Клиническая картина.** Заболевание начинается остро с симптомов общей интоксикации: температура повышается до 38°С и выше, нарушается аппетит, сон, появляется вялость, головная боль, раздражительность. В первые же часы заболевания присоединяются обильный насморк, чихание, сухой грубый лающий кашель. Голос становится осипшим, развивается конъюнктивит.
Затем, обычно на 13-14 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно - розового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На следующий день она появляется на теле, а далее - на руках и ногах. Одновременно резко усиливаются все симптомы общей интоксикации и катаральные явления.

**Осложнения при кори.** Самые частые осложнения - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы. У каждого десятого ребенка заболевание осложняется пневмонией или тяжелым отитом; у каждого тысячного ребенка развивается энцефалит (воспаление головного мозга).

**Профилактика кори.** Наиболее мощным, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация.
В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12-15 месяцев и повторно - в 6 лет.
По эпидемическим показаниям вакцинация необходима всем контактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной коревой прививке или перенесенной в прошлом кори.

**Защитите себя и своих детей от кори с помощью вакцины!**

Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, **необходимо:**

* + - * + срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую помощь);
	+ не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача;
	+ до прихода врача свести контакты с родственниками до минимума;
	+ сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;
	+ при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку,
	чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;
	+ использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую по
	вязку);
	+ не заниматься самолечением!