

Приложение № 6 к ОП ДО  
МДОУ детский сад № 11  
города Алушты  
Приказ № 325  
от 29.08.2023г.

**Режим дня  
в МДОУ детский сад № 11 города Алушты**

**2023 г.**

| <b><i>Вторая группа раннего возраста (2-3 года)</i></b>                    |                            |
|--|----------------------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                            |
| Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.10                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10-8.40                  |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.40-8.50                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам<br>(включая перерывы)                | 8.50-9.40                  |
| Игра, самостоятельная деятельность детей                                   | 9.40-9.50                  |
| Второй завтрак   | 9.50-10.00                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00-11.30                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение               | 11.30-11.45                |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.45-12.15                |
| Подготовка ко сну, дневной сон.  | 12.15-15.15                |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры              | 15.15-15.30                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                   | 15.30-15.40                |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.40-16.10                |
| Игра, самостоятельная деятельность детей                                   | 16.10-16.30                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                      | 16.10-16.20<br>16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей        | 16.30-18.00                |

| <b><i>Вторая группа раннего возраста (2-3 года)</i></b>  |             |
|--|-------------|
| <b>Теплый период года</b>  |             |
| Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                 | 7.30-8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10-8.40   |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку   | 8.40-9.00   |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам                  | 9.00-11.30  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие, гигиенические процедуры                | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон.  | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-18.00 |

|   | <i>Младшая группа (3-4 года)</i> | <i>Средняя группа (4-5 лет)</i> | <i>Старшая группа (5-6 лет)</i> | <i>Подготовительная группа (6-7 лет)</i> |
|---|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| <i>Холодный период года</i>   |                                  |                                 |                                 |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                       | 7.30-8.10                        | 7.30-8.15                       | 7.30-8.15                       | 7.30-8.15                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40                        | 8.15-8.40                       | 8.15-8.40                       | 8.15-8.40                                |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.40-8.55                        | 8.40-8.50                       | 8.40-8.50                       | 8.40-8.50                                |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями, не менее 10 мин.) | 8.55-9.50                        | 8.50-9.50                       | 8.50-10.45                      | 8.50-10.45                               |
| Второй завтрак (при наличии в меню)   | 9.50-10.00                       | 9.50-10.00                      | 10.00-10.10                     | 10.00-10.10                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.00-12.00                      | 10.00-12.00                     | 10.45-12.10                     | 10.45-12.10                              |
| Игры, чтение, самостоятельная деятельность  | 12.00-12.15                      | 12.00-12.20                     | 12.10-12.20                     | 12.10-12.20                              |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.45                      | 12.20-12.45                     | 12.20-12.45                     | 12.20-12.45                              |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.45-15.15                      | 12.45-15.15                     | 12.45-15.15                     | 12.45-15.15                              |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                       | 15.15-15.30                      | 15.15-15.30                     | 15.15-15.30                     | 15.15-15.30                              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.30-15.45                      | 15.30-15.45                     | 15.30-15.45                     | 15.30-15.45                              |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.45-16.15                      | 15.45-16.10                     | 15.50-16.10                     | 15.50-16.10                              |
| Занятия   | -                                | -                               | 16.10-16.35                     | -  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия                                    | 16.15-16.30                      | 16.10-16.30                     | 16.35-16.45                     | 16.10-16.45                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                 | 16.30-18.00                      | 16.30-18.00                     | 16.45-18.00                     | 16.45-18.00                              |

|   | <i>Младшая группа (3-4 года)</i> | <i>Средняя группа (4-5 лет)</i> | <i>Старшая группа (5-6 лет)</i> | <i>Подготовительная группа (6-7 лет)</i> |
|---|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| <i>Теплый период года</i>   |                                  |                                 |                                 |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.10                        | 7.30-8.15                       | 7.30-8.15                       | 7.30-8.15                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40                        | 8.15-8.40                       | 8.15-8.40                       | 8.15-8.40                                |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.40-9.00                        | 8.40-9.00                       | 8.40-9.00                       | 8.40-9.00                                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки  | 9.00-11.55                       | 9.00-12.00                      | 9.00-12.00                      | 9.00-12.00                               |

|   |             |             |             |             |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Второй завтрак <i>(при наличии в меню)</i>  | 9.50-10.00  | 9.50-10.00  | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие, гигиенические процедуры | 11.55-12.15 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон.   | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                               | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.45-16.15 | 15.45-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия                            | 16.15-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                         | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |



