

Принято
Педагогическим советом
МДОУ детский сад № 11 «Ромашка»
города Алушты

Протокол № 1
от 25 августа 2026г.

Утверждаю
Заведующая
МДОУ детский сад № 11 «Ромашка»
города Алушты

_____ Габаева М.Д.

от 25 августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
для всех возрастных групп
на 2026-2027 учебный год

2026г.

Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	
Холодный период года	
Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая перерывы)	8.50-9.40
Игра, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игра, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.20 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00

Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	
Теплый период года	
Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие, гигиенические процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00

	<i>Младшая группа (3-4 года)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Подготовительная группа (6-7 лет)</i>
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями, не менее 10 мин.)	8.55-9.50	8.55-10.10	9.00-10.35	9.00-11.00
Второй завтрак (при наличии в меню)	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.10-12.00	10.35-12.10	11.00-12.10
Игры, чтение, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.00-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15	15.45-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Занятия	-	-	16.10-16.35	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	16.15-16.30	16.10-16.30	16.35-16.45	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00

	<i>Младшая группа (3-4 года)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Подготовительная группа (6-7 лет)</i>
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.55	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак (при наличии в меню)	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие, гигиенические	11.55-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20

процедуры				
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15	15.45-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия	16.15-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00