

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 11 «Ромашка» города Алушты

**Сценарий спортивного развлечения  
для детей старшего дошкольного возраста:  
«Мама, папа, я - спортивная семья»**

Подготовили:  
инструктор по  
физической культуре  
Лебедева И.И.,  
старший воспитатель  
Дрюк Ю.А.

2017г.

## **Цель:**

- приобщать дошкольников к здоровому образу жизни, способствовать укреплению взаимодействия детского сада и семьи.

## **Задачи:**

- развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, ловкость, уверенность в себе,
- закреплять ранее полученные навыки: бег на скорость, умение владеть мячом, прыгать, координацию движений и др.,
- пропагандировать здоровый образ жизни,
- способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту,
- содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми,
- воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

## **Оборудование:**

- 2 совочка, 2 метелки, 2 ведерка и 20 маленьких мячей,
- 2 детские машинки на веревках длиной 3м,
- 4 набивных мяча,
- 4 скакалки,
- 1 цветной парашют,
- 2 кольцеброса и по 6 колец к ним,
- 2 карандаша, 2 листа бумаги,
- 2 набора напольного строительного конструктора.

## **Ход праздника.**

*Дети входят в зал под музыку и садятся на стульчики (зрители-болельщики), за ними входят участники соревнований с родителями. Команды участников выстраиваются в 2 колонны.*

**Ведущий** (инструктор по физической культуре):

Мальчишки и девчонки, а так же их родители!

На весёлый стадион скорее поспешите вы!

Здесь будут состязания детишек, пап и мам!  
Кто будет победителем, потом расскажем вам...

Дорогие ребята, уважаемые родители, приветствуем вас на нашем спортивном празднике: «Мама, папа и я – спортивная семья!».

Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться в том какие мы с вами крепкие, сильные, быстрые и ловкие.

У нас сегодня соревнуются 2 команды: «Ловкачи» и «Силачи».

*Команды приветствуют друг друга.*

**Ведущий:**

Представляю первую команду - это «Ловкачи»!

**Команда «Ловкачи»:**

Наш девиз:

- Лазать, прыгать, догонять, мы умеем ловко!

И хотим вам показать силу и сноровку!

**Ведущий:**

Представляю вторую команду - это «Силачи»!

**Команда «Силачи»:**

Наш девиз:

- Мы соперникам своим, не робея, говорим:

Мы живем, не тужим, с физкультурой дружим!

**Ведущий:**

А теперь я представляю наше замечательное жюри.

*Ведущий представляет членов жюри – 3 человека.*

**Ведущий:**

Чтоб здоровым оставаться –

Спортом нужно заниматься!

И так, переходим к нашим соревнованиям!

*Все конкурсы сопровождаются веселыми детскими мелодиями.*

### **1 конкурс - «Словесная дуэль».**

**Ведущий:**

Команду рядом собирай:

Виды спорта называй!

*Участники должны как можно больше придумать слов, связанных с физкультурой и спортом. Каждой команде для данного конкурса выдается лист бумаги и карандаш. Время - 1 мин.*

### **2 конкурс - «Лягушка – путешественница».**

**Ведущий:**

Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать!

*Папа и мама несут ребенка, скрепив руки «крестом» (ребенок сидит, держась за шеи родителей). Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.*

### **3 конкурс – «Семья спешит в детский сад».**

**Ведущий:**

Оставили папы сегодня работу,

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки и, взяв малышей,

Пришли на спортпраздник сегодня скорей!

*Папы прыгают с набивными мячами, зажатыми между коленями, мамы прыгают через скакалку, дети идут гусиным шагом. Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.*

**Ведущий:**

Молодцы! Хорошо справились с заданиями! А теперь давайте мы все вместе с болельщиками потанцуем.

### **Музыкальная пауза - «Танцуют все!»**

**Ведущий:**

В хороводе нашем  
Дружно вместе спляшем!

*Под песню «Вперед 4 шага» все присутствующие танцуют в хороводе.*

### **4 конкурс - «Строим новый детский сад».**

**Ведущий:**

Каждый в этом зале рад:  
Строим новый детский сад!

*В этом конкурсе участвуют все члены команды. Каждый участник берет 1 деталь напольного строительного материала и в обозначенном месте «строит дом». Побеждает та команда, которая первая справится с заданием.*

### **5 конкурс - «Наведем порядок».**

**Ведущий:**

Чтобы сильным быть и ловким –  
Я хожу на тренировки!

Маме дома помогаю,  
Если нужно – подметаю!

*На старте у каждой команды в линию выстроены по 10 маленьких мячиков, на финише стоит ведро. Участники конкурса по очереди берут совок и метелку. Сперва метелкой нужно прокатить мячик до финиша, где с помощью совка забросить его в ведро. Дети прокатывают по 1 мячику, взрослые – по 2 мяча. Побеждает та команда, которая первая справится с заданием.*

### **6 конкурс - «Конкурс капитанов».**

**Ведущий:**

Продолжает тренировку...

Папа: сильный, быстрый, ловкий!

*Капитаны команд наматывают веревку, привязанную к машинке, на палку, до тех пор, пока не намотают все 3 м. Побеждает тот капитан команды, который быстрее справится с этим заданием.*

### **7 конкурс - «Паучок».**

**Ведущий:**

Маме, папе помогу –

Всех быстрее прибегу!

*Папа, мама и ребенок встают друг к другу спиной, взявшись за руки. Необходимо пробежать до отметки на финише (набивные мячи) и возвратиться назад к старту. Побеждает тот капитан команды, который быстрее справится с этим заданием.*

## **8 конкурс - «Самый меткий».**

**Ведущий:**

Ловкость рук и меткость глаз

Проверяем мы сейчас!

*Каждый участник конкурса бросает кольцо на кольцеброс на расстоянии 1,2 м. Побеждает та команда, у которой колец на кольцебросе окажется больше!*

## **Игра с болельщиками - «Мышеловка» с цветным парашютом.**

**Ведущий:**

Эй, болельщики, вставайте!

С нами вместе поиграйте!

*Все присутствующие играют в подвижную игру «Мышеловка» с использованием пособия «Цветной парашют».*

**Ведущий:**

Дорогие друзья! Мы так весело играли, но настала пора подвести итоги наших соревнований! Слово предоставляется членам жюри.

*Для подведения итогов конкурсов и награждения команд выступает председатель жюри. Проводится награждение команд и вручение грамот.*

**Ведущий:**

Вот спасибо за вниманье!

За задор и звонкий смех!

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех!

Но настал момент прощанья...

Будет краткой наша речь...

Говорим мы: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!».

*Команды фотографируются на память.*