

Принято
Педагогическим советом МДОУ детский сад № 11 «Ромашка»
города Алушты

Протокол № 1 от 30 августа 2022г.

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад № 11 «Ромашка» города Алушты
Габаева М.Д.

Приказ № 335 от 30 августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ для всех возрастных групп на 2022-2023 учебный год

	ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1, № 2	
	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Прием детей на прогулке, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:40
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам (<i>включая перерывы</i>)	8:40	9:30
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30	11:25
Второй завтрак (<i>при наличии в меню</i>)	9:50	10:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, чтение	11:25	11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40	12:10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12:10	12:25
Дневной сон	12:25	15:25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15:25	15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55	16:20
Самостоятельная деятельность/ игры Индивидуальная работа/ Занятия по подгруппам (<i>включая перерывы</i>)	16:20	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:40	18:00

	МЛАДШАЯ ГРУППА № 1, № 2		СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1, № 2	
	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Прием детей на прогулке, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30	8:10	7:30	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:40	8:20	8:45
Утренний круг	8:40	8:50	8:45	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (<i>общая длительность, включая перерывы</i>)	8:50	9:50	9:00	10:15
Второй завтрак (<i>при наличии в меню</i>)	9:50	10:00	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00	12:10	10:15	12:15
Возвращение с прогулки, игры, чтение	12:10	12:25	12:15	12:30
Подготовка к обеду, обед	12:25	12:55	12:30	12:55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:55	15:25	12:55	15:55
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:25	15:55	15:25	15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55	16:20	15:55	16:20
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	16:20	16:35	16:20	16:40
Вечерний круг	16:35	16:45	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:45	18:00	16:50	18:00

	СТАРШАЯ ГРУППА		ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 1, № 2	
	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Прием детей на прогулке, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30	8:15	7:00	8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15	8:40	8:15	8:40
Утренний круг	8:40	8:50	8:40	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	8:50	10:25	8:50	10:45
Второй завтрак (при наличии в меню)	10:00	10:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:25	12:05	10:45	12:05
Возвращение с прогулки, игры, чтение	12:05	12:20	12:05	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	12:45	12:20	12:45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:45	15:15	12:45	15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15	15:30	15:15	15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15:30	15:55	15:30	15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55	16:15	15:55	16:15
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	16:15	16:40	16:15	16:45
Вечерний круг	16:40	16:50	16:45	16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:50	18:00	16:55	18:00