

ПРИНЯТО

Педагогический совет
МДОУ детский сад №11
города Алушты

24 мая 2022г.

Протокол № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ детский сад №11
города Алушты

 Габаяева М.Д.

24 мая 2022г.

Приказ № 174

РЕЖИМ ДНЯ

НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2022 ГОДА

ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

| <i>Вторая группа раннего возраста</i> | <i>начало</i> | <i>окончание</i> |
|---|---------------|------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i> | 7:30 | 8:05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:05 | 8:25 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8:25 | 8:45 |
| Прогулка: игры, наблюдения, чтение художественной литературы, воздушные и солнечные ванны | 8:45 | 11:10 |
| Второй завтрак | 9:50 | 10:00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11:10 | 11:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:30 | 12:00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12:00 | 12:10 |
| Дневной сон | 12:10 | 15:10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика | 15:10 | 15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30 | 15:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 15:50 | 18:00 |

В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе

| <i>Младшая группа № 1, № 2</i> | <i>начало</i> | <i>окончание</i> |
|--|---------------|------------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице) | 7:30 | 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8:10 | 8:35 |
| Утренний круг | 8:35 | 8:50 |
| Подготовка к прогулке | 8:50 | 9:05 |
| Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение художественной литературы, воздушные и солнечные ванны | 9:05 | 11:40 |
| Второй завтрак | 9:50 | 10:00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11:40 | 12:00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:00 | 12:30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:30 | 15:30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:30 | 15:40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:40 | 16:00 |
| Вечерний круг | 16:00 | 16:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16:10 | 18:00 |

В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе

| <i>Средняя группа</i> | <i>начало</i> | <i>окончание</i> |
|--|---------------|------------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице) | 7:30 | 8:15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8:15 | 8:40 |
| Утренний круг | 8:40 | 8:55 |
| Подготовка к прогулке | 8:55 | 9:10 |
| Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение художественной литературы, воздушные и солнечные ванны | 9:10 | 12:00 |
| Второй завтрак | 10:00 | 10:10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12:00 | 12:20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:20 | 12:50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:50 | 15:30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:30 | 15:40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:40 | 16:00 |
| Вечерний круг | 16:00 | 16:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16:10 | 18:00 |

В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе

| <i>Старшая группа № 1, № 2, № 3</i> | <i>начало</i> | <i>окончание</i> |
|--|---------------|------------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i> | 7:30 | 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8:20 | 8:40 |
| Утренний круг | 8:40 | 8:55 |
| Подготовка к прогулке | 8:55 | 9:10 |
| Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение художественной литературы, воздушные и солнечные ванны | 9:10 | 12:00 |
| Второй завтрак | 10:10 | 10:20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12:00 | 12:20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:20 | 12:50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:50 | 15:30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:30 | 15:40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:40 | 16:00 |
| Вечерний круг | 16:00 | 16:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16:10 | 18:00 |

В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе

| <i>Подготовительная группа № 1, № 2</i> | <i>начало</i> | <i>окончание</i> |
|--|---------------|------------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i> | 7:00 | 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8:20 | 8:40 |
| Утренний круг | 8:40 | 8:55 |
| Подготовка к прогулке | 8:55 | 9:10 |
| Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение художественной литературы, воздушные и солнечные ванны | 9:10 | 12:00 |
| Второй завтрак | 10:10 | 10:20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12:00 | 12:20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:20 | 12:50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:50 | 15:30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:30 | 15:40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:40 | 16:00 |
| Вечерний круг | 16:00 | 16:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:10 | 17:50 |
| Возвращение с прогулки | 17:50 | 18:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:00 | 18:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 18:20 | 19:00 |

В летний период обеспечено максимальное пребывание детей на свежем воздухе