

## Консультация для родителей «Игры и упражнения с песком»

Для развития ребёнка необходимо много двигаться, заниматься, играть. Детская игра – не только забава, а важное и серьёзное дело. Наблюдения и опыт показывает, что игра в песок позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей, и это делает его прекрасным средством для развития и саморазвития ребёнка. Песок относится к игрушкам – материалам.

**Игрушки – материалы** – самые дешёвые, но самые сложные в игре. Такие естественные материалы как вода, песок, глина предполагает наличие творческой фантазии, позволяют детям объединяться в небольшие группы для коллективной игры. С песком можно проводить самые разнообразные операции: копать, рассыпать, придавать всевозможные формы. Тот же песок может заменить любой груз или угощения. Все эта деятельность с песком открывает широкие возможности для общего развития ребёнка. Часто родители по вполне понятным гигиеническим соображениям не разрешают детям играть с песком, но этого делать, конечно же, не стоит. Игры в песок развивают мелкую моторику рук.

### Упражнения

- пересыпая песок, ребенок знакомится с его свойствами: он теплый, ласковый, сухой, мелкий, сыпучий, мягкий, легкий. Смочив песок, вы знакомите ребенка с контрастными свойствами песка: он мокрый, тяжелый, не сыплется, прохладный, липнет к рукам;
- ребенок и взрослый по очереди делают отпечатки кистей рук, их внутренней и внешней стороны. При этом взрослый продолжает учить ребенка понимать свои ощущения и рассказывать о них: «Я чувствую тепло песка. Когда я двигаю руками, то по моим ладоням скользят маленькие песчинки. Это приятное чувство»;
- скользить ладонями по поверхности песка, выполняя зигзагообразные и круговые движения кистью руки (как змейка, санки...);
- выполнять те же движения, поставив ладонь ребром;
- «пройтись» ладошками по проложенной трассе, оставляя на них свои следы;
- «пройтись» костяшками кистей рук, пальцами, кулачками, создавая произвольные или заданные узоры;
- «поиграть» пальцами на поверхности песка, как на клавиатуре пианино или компьютера;
- сделать следы, сгруппировав пальчики рук по два, по три, по четыре, по пять.

### Игры

#### Игра «Найди пальчики»

**Задача:** выполнять задание аккуратно, осторожно.

**Инструкция:** рука одного играющего спрятана в песке. Задача другого играющего – откопать руку. Затем роли меняются.

## **Игра “Секретик”**

**Инструкция:** Под прозрачное стёклышко (без острых краёв) кладётся картинка или игрушка и засыпается песком. Необходимо найти “секретик” и аккуратно раскопать его. Объяснить, что увидели вместе с ребёнком.

## **Игра «Посыпушки»**

**Инструкция:** Дайте ребенку шаблоны предметов. «Нарисуйте» песком лошадку, елочку и т.д. (по шаблону).



## **Игра «Рисование необычными фломастерами»**

**Инструкция:** Песок внутри фломастера, ручки. Дети «рисуют» разные картины.

Игра «Рисунки на песке».

**Инструкция:** С помощью палочки, пальцев рук можно рисовать буквы, цифры, геометрические фигуры и целые картины.



## **Игра «Украсим коврики».**

**Инструкция:** при помощи бусин, пуговиц и пальчиков детей выкладывать узоры на песке (украшать коврик).

И много других!