Принято
Педагогическим советом МДОУ
детский сад № 11«Ромашка»
города Алушты

Протокол № 1
от 30 августа 2022г.

Утверждаю
Заведующая МДОУ
детский сад № 11«Ромашка»
города Алушты
_____ Габаева М.Д.

Приказ № 335
от 30 августа 2022 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Подписан: ГАБАЕВА МАРИЯ ДМИТРИЕВНА
DN: CN=ГАБАЕВА МАРИЯ ДМИТРИЕВНА, SN=ГАБАЕВА, G=МАРИЯ ДМИТРИЕВНА, E=duzromashka@yandex.ru, ИНН=910101734351, СНИЛС=18297682430, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 11 "" РОМАШКА"" ГОРОДА АЛУШТЫ", T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, L=ГОРОД АЛУШТА ПГТ ПАРТЕНИТ, S=Республика Крым, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.09.06 14:38:03+03'00'

РЕЖИМ ДНЯ

для всех возрастных групп

на 2022-2023 учебный год

ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1, № 2	*начало*	*окончание*
Прием детей на прогулке, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:40
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам (*включая перерывы*)	8:40	9:30
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30	11:25
Второй завтрак *(при наличии в меню)*	9:50	10:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, чтение	11:25	11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40	12:10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12:10	12:25
Дневной сон	12:25	15:25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15:25	15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55	16:20
Самостоятельная деятельность/ игры Индивидуальная работа/ Занятия по подгруппам (*включая перерывы*)	16:20	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:40	18:00

МЛАДШАЯ ГРУППА № 1, № 2	*начало*	*окончание*
Прием детей на прогулке, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:40
Утренний круг	8:40	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами *(общая длительность, включая перерывы)*	8:50	9:50
Второй завтрак *(при наличии в меню)*	9:50	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00	12.10
Возвращение с прогулки, игры, чтение	12.10	12:25

Подготовка к обеду, обед	12:25	12:55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:55	15:25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:25	15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55	16:20
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	16:20	16:35
Вечерний круг	16:35	16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:45	18:00

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1, № 2	*начало*	*окончание*
Прием детей на прогулке, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20	8:45
Утренний круг	8:45	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами *(общая длительность, включая перерывы)*	9:00	10:15
Второй завтрак *(при наличии в меню)*	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15	12:15
Возвращение с прогулки, игры, чтение	12:15	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	12:55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12-55	15:55
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:25	15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55	16:20
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	16:20	16:40
Вечерний круг	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:50	18:00

СТАРШАЯ ГРУППА	*начало*	*окончание*
Прием детей на прогулке, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30	8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15	8:40
Утренний круг	8:40	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами *(общая длительность, включая перерывы)*	8:50	10:25
Второй завтрак *(при наличии в меню)*	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:25	12:05
Возвращение с прогулки, игры, чтение	12:05	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	12:45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:45	15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15	15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15:30	15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55	16:15
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	16:15	16:40
Вечерний круг	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:50	18:00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 1, № 2	*начало*	*окончание*
Прием детей на прогулке, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00	8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15	8:40
Утренний круг	8:40	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами *(общая длительность, включая перерывы)*	8:50	10:45
Второй завтрак *(при наличии в меню)*	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45	12:05

Возвращение с прогулки, игры, чтение	12:05	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	12:45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:45	15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:15	15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15:30	15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55	16:15
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	16:15	16:45
Вечерний круг	16:45	16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:55	18:00